



# 前橋高等特別支援学校

## 進路だより

### 進路指導部



令和6年12月

NO. 7

1年生対象

### 「就労について身につけたいこと」

群馬障害者職業センター

○「働く」とはどんなことだろう？

- |    |  |
|----|--|
| 良さ | <ul style="list-style-type: none"><li>・給料がもらえる</li><li>・いきがいができる</li><li>・自分の世界が広がる</li><li>・人の役に立てる</li></ul> |
|----|--|

- |     |  |
|-----|--|
| 大変さ | <ul style="list-style-type: none"><li>・責任がある</li><li>・自由な時間は少なくなる</li><li>・疲れる、ストレスがたまる</li><li>・がまんも必要になる</li></ul> |
|-----|--|

○世の中にはどんな仕事がある？

1つの物ができるまでには、いろいろな仕事が関係している。仕事は社会の役に立つ。

○「働く」ために必要なこと → 『就労準備性ピラミッド』 ※表面参照

これから約3年間で、生活のこと、コミュニケーションのことなど、準備していこう。

2年生対象 「仕事のはなし ～かっこいい社会人になるために～」

障害者就業・生活支援センター ワークセンターまえばし

○「障害者就業・生活支援センター（なかぽつ）」は、仕事や生活の相談ができる場所

・福祉サービス事業所で働く人は、「相談支援事業所」が同じ役割を担う。

○会社で働くとは？

会社との「契約」 = 会社の求めるように働く

○働く上で大切なこと 『就労準備性ピラミッド』

- ・健康管理、生活管理をする
- ・求められたことを指示通りにする
- ・自分のことは自分でする

働くことは幸せにつながる

- ・楽しさややりがいを感じる
- ・出会いがある
- ・認められたり感謝されたりする
- ・成長を実感できる

○すぐに相談することが大切

社会に出ると、周りが気付いてくれることが少なくなる → 「発信する」ことが重要

3年生対象 「卒業後の生活で大切なこと・必要なこと」

社会福祉法人すてっぷ

○学校の生活と社会人の生活のちがい

○「じりつ」ってなに？

「自立」：自分のことは自分でする



「自律」：自分のことは自分で決めて守る

「働くための10の力」

- |                 |                 |               |
|-----------------|-----------------|---------------|
| ①毎日通り続ける力       | ②長い時間続ける力       | ③社会人マナーを実践する力 |
| ④ルールや約束を守る力     | ⑤自分を上手に伝える力     | ⑥作業を正確にする力    |
| ⑦作業をスピーディーにする力  | ⑧指示に沿って行動する力    |               |
| ⑨必要なことを報告・連絡する力 | ⑩困ったときに質問・相談する力 |               |

※12月20日（金）のPTA進路研修会では、市の障害福祉課の方、  
障害福祉サービス事業所の方々をお招きし、お話ししていただきます。