



前橋高等特別支援学校

進路だより

進路指導部



令和6年12月

NO. 7

1年生対象

「就労について身につけたいこと」

群馬障害者職業センター

○「働く」とはどんなことだろう？

良さ ・給料がもらえる
・いきがいができる
・自分の世界が広がる
・人の役に立てる

大変さ ・責任がある
・自由な時間は少なくなる
・疲れる、ストレスがたまる
・がまんも必要になる

○世の中にはどんな仕事がある？

1つの物ができるまでには、いろいろな仕事に関係している。仕事は社会の役に立つ。

○「働く」ために必要なこと → 『就労準備性ピラミッド』 ※表面参照

これからの3年間で、生活のこと、コミュニケーションのことなど、準備していこう。

2年生対象 「仕事のはなし ～カッコいい社会人になるために～」

障害者就業・生活支援センター ワークセンターまえばし

○「障害者就業・生活支援センター（なかぼつ）」は、仕事や生活の相談ができる場所
・福祉サービス事業所で働く人は、「相談支援事業所」が同じ役割を担う。

○会社で働くとは？

会社との「契約」＝会社の求めるように働く

○働く上で大切なこと 『就労準備性ピラミッド』

- ・健康管理、生活管理をする
- ・求められたことを指示通りにする
- ・自分のことは自分でする

働くことは幸せにつながる

- ・楽しさ やりがいを感じる
- ・出会いがある
- ・認められたり感謝されたりする
- ・成長を実感できる

○すぐに相談することが大切

社会に出ると、周りが気付いてくれることが少なくなる → 「発信する」ことが重要

3年生対象 「卒業後の生活で大切なこと・必要なこと」

社会福祉法人すてっぷ

○学校の生活と社会人の生活のちがい

○「じりつ」ってなに？

「自立」：自分のことは自分でする  「自律」：自分のことは自分で決めて守る

「働くための10の力」

- ①毎日通い続ける力
- ②長い時間働ける力
- ③社会人マナーを実践する力
- ④ルールや約束を守る力
- ⑤自分を上手に伝える力
- ⑥作業を正確にする力
- ⑦作業をスピーディーにする力
- ⑧指示に沿って行動する力
- ⑨必要なことを報告・連絡する力
- ⑩困ったときに質問・相談する力

※12月20日（金）のPTA進路研修会では、市の障害福祉課の方、
障害福祉サービス事業所の方々をお招きし、お話していただきます。