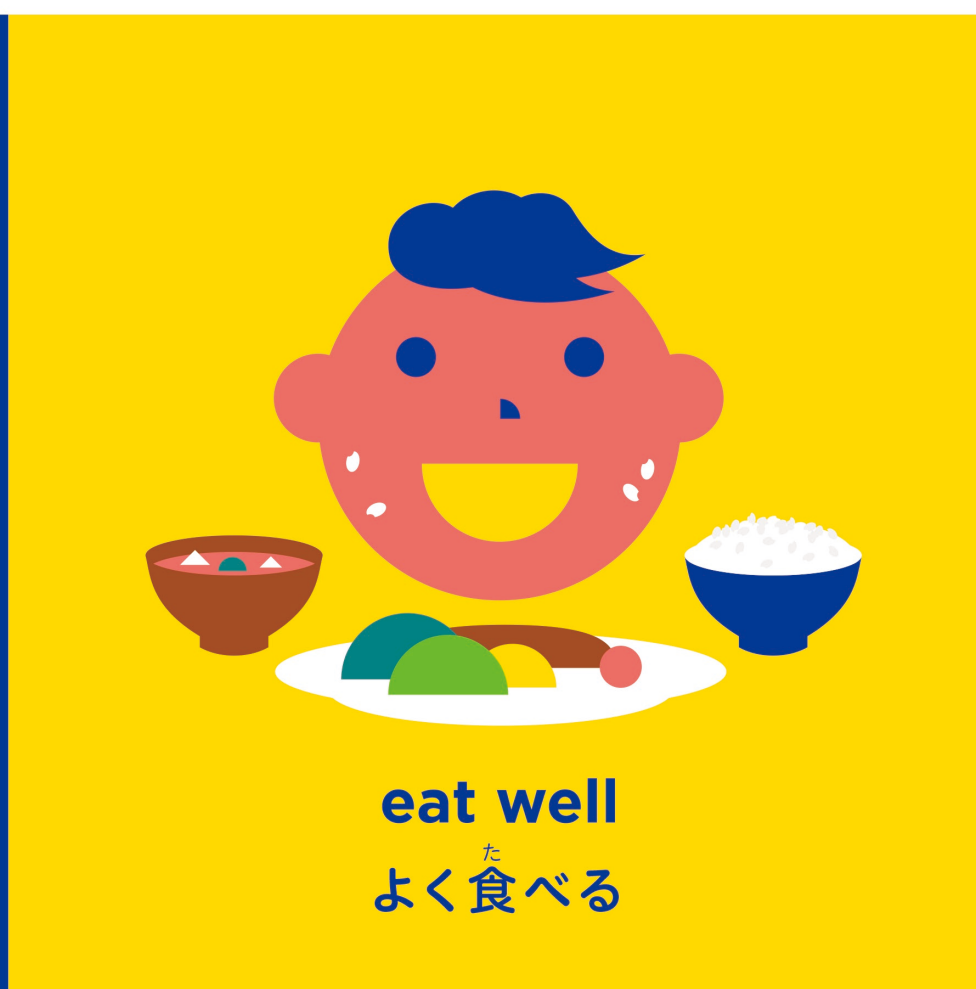




sleep well
よく寝る



eat well
よく食べる



exercise
運動をする

All
we have to do
to prevent infection
is simple.

The new Coronavirus
新型コロナウイルス

COVID-19



SNS HASHTAG

感染予防のためにできること

www.bowlgraphics.net/covid19



wash your hands
frequently

て あら
ひんぱんに手を洗う



don't
touch your face
め はなくち
目鼻口をさわらない



disposable tissues
ティッシュでかくす
use your sleeve
袖でかくす
cover your nose and mouth
せき
咳のしぶきを飛ばさない



use your
non-dominant hand
き
利き手で「あちこち」さわらない



stay home
when you're sick
かぜ
かぜ気味なら休む

感染予防のために、できること。