

前橋市手をつなぐ育成会は知的・発達に障害のある方やその家族・支援者の会です。

前橋市手をつなぐ育成会 (令和7年度)

「おしゃべり交流会」

日々の暮らしで疑問に感じていること、

将来への夢や不安などなど気楽にお話してみませんか？



本会が、ほぼ毎月1回開催している「おしゃべり交流会」をご存じですか？ 毎月、様々なテーマについて、担当者が持ってきた資料を見たり、提案などを聞きながら、思うことをぶつけ合ったり、それをきっかけに日頃抱えたりしていることを語り合ったりする場として始めた、気楽なおしゃべり会です。

みんなで本音をぶつけ合い、溜めてきた思いを吐き出してしまいましょう。

興味あるテーマの時だけでOKです。みなさんと一緒に楽しくおしゃべりをしに来てください(^^)／

時 間 10:00～12:00

会 場 K'BIXまえばし福祉会館（前橋市総合福祉会館：前橋市日吉町）

(6月～3月版)

実施日	テーマ、概 要	
6/10 (火)	「私たちの街の障害福祉」前橋市障害福祉課の皆さんと一緒に、前橋市の障害福祉について、思っていることをぶっちゃけトークしましょう！	第1会議室 (3F)
7/8 (火)	「夏休み オススメスポット特集！ (^^)／」 あんまり教えたくはないけれど、こっそりこっそりの穴場 そ〜っと、ここだけで、おしえてほしいな〜、 (^^;) 	第1会議室 (3F)
8/7 (木)	「中学校卒業後の進路について」小中学校の特別支援学級や特別支援学校の保護者向け勉強会です。現場職員や体験者から、現状について生の声を聴かせてもらえる機会を持ちます。(後日、小中学生の保護者会員に案内配布)	多目的ホール (2F)
9/16 (火)	「お医者様とのつきあい方」かかりつけ医、健康診断、急病時の対応などなど、医療機関の利用で悩んだことはありませんか？困った時の経験談等情報交換をして、健康を守るために必要な準備について考えましょう。	第1会議室 (3F)
10/14 (火)	「『意思決定』きちんとサポートできていますか？」 ご本人の気持ち・願いを、日々きちんと引き出し大切に出来ていますか？意思を上手に表現できない方にとって、家族や支援者の意識・姿勢が本当に大切です。	第1会議室 (3F)
11/ (期日未定)	「親なきあとの準備、どこまで始めていますか？」 (拡大版として実施予定) 成年後見制度や信託等、親が支援することが難しくなったときのお金のこと等について、専門家をお招きしてしっかり学び、また疑問等お尋ねしましょう (後日、保護者会員に案内配布)	未定
12/9 (火)	「日中活動サービスの今」生活介護、就労継続 A・B 型、就労移行等、前橋市内にも多くの事業所が存在し、それぞれが特色のある活動を行なっています。市内の事業所についての情報提供と、実際に利用している皆さんの声を聞かせてもらいたいと思います。	第1会議室 (3F)
1/13 (火)	「らんだむとーく」年明けの恒例企画です。お正月、家族のために頑張った皆さんへのほんの少しおねぎらい。この日だけは、お茶とお菓子をご用意いたしますので、少し疲れた心と身体のリフレッシュにお越しください。	第1会議室 (3F)
2/10 (火)	「その『こまった〜!』(トク)、誰に相談したら良いの？」お子さんの様々な困った言動やトラブル、母の突然の入院、将来への不安、日々のいろいろな「困った」、誰に相談していますか？ 相談支援、相談員、障害福祉課等々、サポート範囲・仕組み等について、確認しましょう。	第1会議室 (3F)
3/10 (火)	「グループホームの暮らし」実際に体験している人、家族、運営する事業者等から情報提供いただき、グループホームでの暮らしについて、現状や今後の展望などについて、一緒に考えましょう。	第1会議室 (3F)

問い合わせ・申し込み先①：メールアドレス (出来るだけこちらにお願いします)

info@m-teotunagu.moo.jp

問い合わせ・申し込み先②：携帯TEL (Eメールを利用されていない方のみ)

080-3128-5522 (担当者前川：携帯TEL)

※お申し込み頂いてない方でも、飛び入り参加は大歓迎です。当日急に予定が空いたというときも、気軽にお立ち寄りください。(ただし資料が不足してしまう場合もありますのでご容赦下さい)

